

**краевое государственное бюджетное учреждение
«Камчатский детский дом для детей-сирот и детей, оставшихся
без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья»**

«Утверждаю»

Директор КГБУ

Камчатский детский дом
для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения
родителей, с ограниченными
возможностями здоровья»
О.В.Ханеева/



РЕЖИМ ДНЯ

для воспитанников КГБУ «Камчатский детский дом для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, ограниченными возможностями здоровья»
(дошкольный возраст)

Время	Режимные моменты
07.30 – 07.50	Подъем. Санитарно-гигиенические процедуры. Одевание.
07.50 – 08.00	Утренняя зарядка.
08.00 – 08.30	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Индивидуальная работа по воспитанию культуры еды.
08.30 – 09.00	Подготовка на выезд в детское дошкольное учреждение. Выезд в детское дошкольное учреждение.
16.30 – 18.10	Приезд из детского дошкольного учреждения. Прогулка. Возвращение с прогулки.
18.10 – 18.30	Подготовка к ужину. Ужин. Индивидуальная работа по воспитанию культуры еды.
18.30 – 20.30	Игровая деятельность (настольные игры, сюжетно-ролевые игры).
20.30 – 20.40	Второй ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
20.40 – 21.00	Подготовка ко сну. Санитарно-гигиенические процедуры.
21.00	Сон

**краевое государственное бюджетное учреждение
«Камчатский детский дом для детей-сирот и детей, оставшихся
без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья»**

«Утверждаю»
Директор КГБУ

«Камчатский детский дом
для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения
родителей, с ограниченными
возможностями здоровья»
О.В. Анисеева

РЕЖИМ ДНЯ

для воспитанников КГБУ «Камчатский детский дом для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, ограниченными возможностями здоровья»
(дошкольный возраст – суббота, воскресенье)

Время	Режимные моменты
09.00 – 09.20	Подъем. Санитарно-гигиенические процедуры. Одевание.
09.20 – 09.30	Утренняя зарядка.
09.30 – 09.50	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак. Индивидуальная работа по воспитанию культуры еды.
09.50 – 10.50	Игровая деятельность
10.50 – 11.00	Подготовка к завтраку. Второй завтрак.
11.00 – 13.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
13.00 – 13.20	Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.20 – 15.50	Сон.
15.50 – 16.00	Подъем. Закаливающие процедуры.
16.00 – 16.10	Полдник.
16.10 – 18.10	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
18.10 – 18.30	Подготовка к ужину. Ужин. Индивидуальная работа по воспитанию культуры еды.
18.30 – 19.30	Баньный час (суббота). Игровая деятельность (воскресенье).
19.30 – 20.20	Игровая деятельность (настольные игры, с/р игры)
20.20 – 20.40	Второй ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
20.40 – 21.00	Подготовка ко сну. Санитарно-гигиенические процедуры.
21.00	Сон.

краевое государственное бюджетное учреждение
«Камчатский детский дом для детей-сирот и детей, оставшихся
без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья»



РЕЖИМ ДНЯ

для воспитанников КГБУ «Камчатский детский дом для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья»
(школьный возраст)

Режимные моменты	Время суток		
	Младший школьный возраст (7-10 лет)	Средний школьный возраст (11-14 лет)	Старший школьный возраст (15-18 лет)
Подъем	07.00	07.00	07.00
Утренняя зарядка	07.05 - 07.20	07.05 - 07.20	07.05 - 07.20
Уборка спален, утренний туалет	07.20 - 07.40	07.20 - 07.40	07.20 - 07.40
Завтрак	07.40 - 08.00	07.40 - 08.00	07.40 - 08.00
Прогулка, выезд в школу	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Занятия в школе	08.30 - 14.00	08.30 - 14.00	08.30 - 14.00
2-й завтрак	10.00	11.00	11.00
Возвращение из школы	12.00	13.00	13.00
Спортивный час (на свежем воздухе)	12.00 - 13.20	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00
Обед	13.20 - 13.50	14.00 - 14.30	14.00 - 14.30
Свободное время	-	14.30 - 15.30	14.30 - 15.30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 - 15.50	-	-
Полдник	15.50 - 16.00	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
Самоподготовка	16.00 - 17.30	15.30 - 18.00	15.30 - 18.30
Прогулка, свободное время	17.30 - 18.30	18.00-18.30	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00
Прогулка, занятия по интересам	19.00 - 20.15	19.00 - 20.15	19.00 - 20.15
2-й ужин	20.15 - 20.30	20.15 - 20.30	20.15 - 20.30
Свободное время, занятия по интересам	-	20.30 - 21.00	20.30 - 21.00
Санитарно-гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.30 - 21.00	21.00 - 21.30	21.00 - 21.30
Сон	21.00	21.30	21.30

краевое государственное бюджетное учреждение
«Камчатский детский дом для детей-сирот и детей, оставшихся
без попечения родителей, с ограниченными возможностями здоровья»

«Утверждаю»

Директор КГБУ

«Камчатский детский дом
для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения
родителей, с ограниченными
возможностями здоровья»
В. Хансеева

РЕЖИМ ДНЯ

для воспитанников

(школьный возраст) - каникулы, воскресенье

Режимные моменты	Время суток		
	Младший школьный возраст (7-10 лет)	Средний школьный возраст (11-14 лет)	Старший школьный возраст (15-18 лет)
Подъем	09.00		
Утренняя зарядка	09.05 - 09.15		
Уборка спален, утренний туалет	09.15 - 09.35		
Завтрак	09.35 - 09.55		
ОПТ, занятия по интересам (прогулки)	09.55 - 13.30	09.55 - 10.55	
Мероприятия, экскурсии	10.55 - 13.30		
Обед	13.30 - 14.00		
Спортивный час (прогулки), ОПТ	-	14.00 - 15.30	
Дневной сон	14.00 - 15.50	-	-
Полдник	15.50 - 16.00		
Общие мероприятия (концерты, праздники)	16.00 - 17.00	16.00 - 17.30	
Прогулка, свободное время	17.00 - 18.30	17.30 - 18.30	
Ужин	18.30 - 18.50		
Прогулка, занятия по интересам	18.50 - 20.00		
2-й ужин	20.00 - 20.15		
Санитарно-гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.15 - 21.00	21.00 - 21.30	
Сон	21.00	21.30	